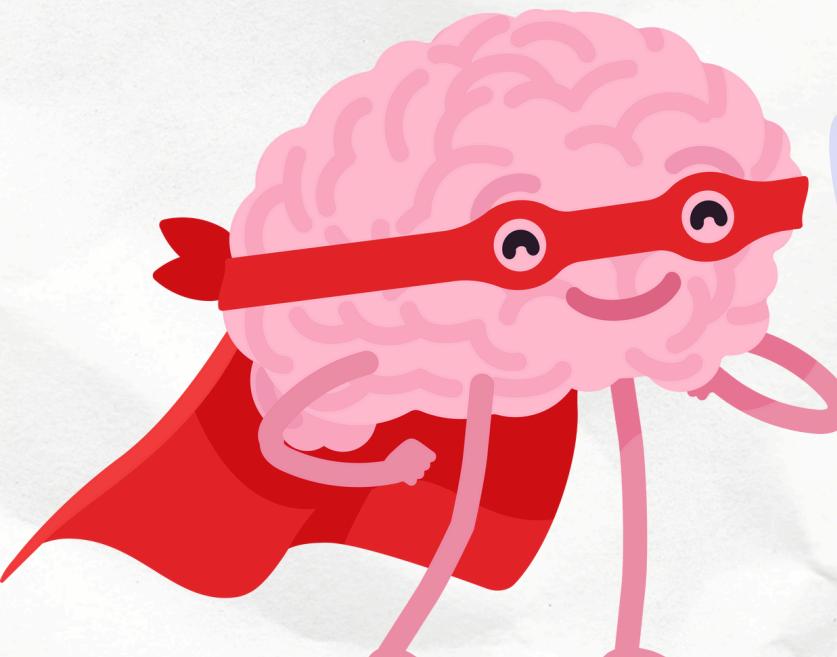


TU SUPERPODER INTERIOR: UN VIAJE A LA AUTOESTIMA



Te invitamos a explorar tu identidad única y a fortalecer tu autoestima, ese superpoder interno que te hace sentir valioso y seguro.



¿QUIÉN ERES TÚ? ¡DESCÚBRELO!

¡HOLI! ¿Sabes lo genial que es ser tú? En la adolescencia, estás en un viaje para descubrir tus talentos, tus gustos y todo lo que te hace una persona única.



AUTOESTIMA



Es como un super poder que se fortalece cuando te tratas bien. No se trata de ser perfecto.

Se trata de cómo te valoras a ti mismo y la confianza que tienes en tus propias habilidades.

CONSEJOS PARA
MEJORAR LA
AUTOESTIMA

ACEPTA TUS
IMPERFECCIONES

Nadie es perfecto, ¡¡ Y eso nos
hace especiales!!

SE TU MEJOR AMIGO

Háblate con amabilidad y compasión que
le darias a una persona que quieres

RECONOCE TUS LOGROS

terminaste una tarea difícil, ayudaste a
un amigo ¡¡Eso cuenta!!



Recuerda:

QUÉERETE MUCHO

ERES UNA PERSONA AUTÉNTICA Y VALIOSA.
TUS TALENTOS, TU HISTORIA Y TUS SUEÑOS TE
HACEN ÚNICO

PSICOBOLETIN



Ψ

PSICOBOLETIN



Síguenos en:



Colegio San Isidro - ICA



Síguenos en:



Centro Psicológico San Isidro